

IMAAŠ

100%

PRAVO NA

NEVLAŠTUJE

Svake godine gotovo  
**17000 žena žrtve su nasilja**  
u obitelji. Od 2008. do 2010.  
godine **46 žena ubili su**  
njihovi partneri ili drugi  
članovi obitelji.

SOS telefon za žene žrtve nasilja u Krapinsko-zagorskoj županiji

**049/ 639 281** utorkom i četvrtkom od 16 do 18 sati ili

svakodnevno putem e-maila: **sos@cesi.hr**

Pozivi su u potpunosti anonimni!



Krapinsko-zagorska  
županija

## NASILJE NAD ŽENAMA MOŽE BITI:

**Psihičko nasilje:** primjena psihičke prisile koja je prouzročila osjećaj straha, ugroženosti, uznemirenosti ili povrede dostojanstva, verbalno nasilje i napadi, vrijeđanje, psovanje, nazivanje pogrđnim imenima, uhođenje ili uznemiravanje preko sredstava za komuniciranje, elektroničkih i tiskanih medija ili na drugi način kao i ograničavanje komuniciranja s trećim osobama, izolacija ili ugrožavanje slobode kretanja.

**Fizičko nasilje:** primjena fizičke sile bez obzira je li nastupila tjelesna ozljeda ili nije - npr. guranje, udaranje, šamaranje, gušenje, davljenje, fizičko zadržavanje, pritiskanje, štipanje, fizičko sprječavanje kretanja, grebanje, protresanje, paljenje cigaretom, trganje odjeće s osobe, gađanje predmetima, bacanje ili uništavanje stvari u kući.

**Ekonomsko nasilje:** oštećenje ili uništenje osobne i zajedničke imovine, zabrana ili onemogućavanje korištenja osobne i zajedničke imovine, oduzimanje prava ili zabrana raspolaganja osobnim prihodima ili imovinom stečenom radom ili nasljeđivanjem, onemogućavanje zapošljavanja ili rada, prisiljavanje na ekonomsku ovisnost, uskraćivanje sredstava za održavanje zajedničkog kućanstva i skrb o djeci.

**Seksualno nasilje:** bilo koji seksualni čin, pokušaj ostvarivanja seksualnog čina, neželjeni seksualni komentar ili prijedlog koji je usmjeren protiv osobe i njezine seksualnosti, a koji može počinuti druga osoba bez obzira na odnos sa žrtvom ili situaciju u kojoj se nalaze.

**Strukturalno nasilje:** nevidljive (a sveprisutne) prepreke u ostvarivanju osnovnih prava. Te su prepreke reproducirane u samom društvenom tkivu odnosno u nejednakoj raspodjeli moći koja proizvodi nejednakost između žena i muškaraca i čini je legitimnom.

# KAKO ZNATI DA STE ŽRTVA NASILJA?

Vaš partner:

- naređuje i ponaša se kao vaš gospodar,
- prijeti vam ili vas ucjenjuje, verbalno ponižava, vrijeđa,
- sam donosi sve odluke,
- ne dozvoljava vam pristup novcu,
- kontrolira što radite, kuda se krećete, gdje i s kim ste bili,
- zabranjuje vam izlaske i/ili ne dozvoljava da imate vlastiti krug prijatelja/ica,
- pokazuje znakove ljubomore,
- prisiljava vas na spolni odnos,
- razbija stvari po kući,
- zlostavlja djecu i prijeti da će ih oduzeti,
- tuče vas, vuče za kosu, gura,
- prebacuje krivicu na vas nakon što vas je istukao,
- nakon počinjenog nasilja se ispričava i govori vam da vas voli,
- poriče da vas zlostavlja.

## ČINJENICE O NASILJU:

- Žene i djevojčice diljem svijeta izložene su raznim oblicima fizičkog, seksualnog, psihološkog i ekonomskog zlostavljanja te ono predstavlja najčešći oblik kršenja ljudskih prava u Europi. Korijeni nasilja nad ženama leže duboko u strukturi društva te ono nije privatna obiteljska stvar već društveni problem.
- Za nasilje je odgovoran nasilnik, a ne žrtva.
- Alkohol i opojne droge nisu uzroci već okidači nasilnog ponašanja.
- Odrastanjem u nasilnoj obitelji djeca uče biti nasilna.
- NE znači NE uvijek i u svim okolnostima. Svaka seksualna radnja protiv ženine volje je seksualno zlostavljanje, neovisno o tome da li su osobe u braku ili vezi. U više od 80% slučajeva žene su silovane od muškarca kojega poznaju i kome vjeruju, od čega 45% čine njihovi trenutni partneri.
- Žene koje ostaju u nasilnoj vezi najčešće to čine iz niza povezanih društvenih, ekonomskih i kulturoloških razloga: nemaju kamo otići, vjeruju da je održavanje braka nužno pod svaku cijenu, ne žele djeci oduzeti oca, srame se zbog zlostavljanja, boje se da će biti odbačene od obitelji i okoline, boje se za svoj život i život svoje djece.

# ZAŠTITITE SE I POTRAŽITE POMOĆ!

Informacije o vrstama nasilja te mehanizmima zaštite možete pronaći na [www.sigurnomjesto.hr](http://www.sigurnomjesto.hr).

Na području Krapinsko-zagorske županije za podršku i pomoć možete se obratiti sljedećim institucijama i organizacijama:

- ▶ **SOS TELEFON ZA ŽENE ŽRTVE NASILJA U KRAPINSKO-ZAGORSKOJ ŽUPANIJI**  
Utorkom i četvrtkom od 16 do 18 sati na broju telefona **049/639 281** ili svakodnevno putem e-maila: **sos@cesi.hr**.  
Pozivi su u potpunosti anonimni!
- ▶ **MANJINSKA ŽENSKA UDRUGA "TEREM"**  
Udruga vodi savjetovanište za žrtve obiteljskog nasilja (Poznanovec 20A, 1 kat) na broj telefona 099/212 87 47 srijedom od 12 do 16 sati.
- ▶ **UDRUGA "IZABERI SVOJ PUT"**  
Utorkom od 17 do 19 sati, srijedom od 11 do 15 sati i petkom od 11 do 14 sati na broj telefona 091/332 77 42.
- ▶ **OBITELJSKI CENTAR KRAPINSKO-ZAGORSKE ŽUPANIJE**  
Frana Galovića 1c, Krapina, tel/fax: 049/371-319; 371-193;  
e-mail: obiteljskicentar-kzz@hi.t-com.hr.  
Od ponedjeljka do petka od 7 do 20 sati.
- ▶ **POLICIJSKA UPRAVA KRAPINSKO-ZAGORSKE ŽUPANIJE**  
Svakodnevno na broj 92.

Izdavačice:

CESI – Centar za edukaciju, savjetovanje i istraživanje,  
Nova cesta 4, Zagreb, 01 24 22 800, [cesi@cesi.hr](mailto:cesi@cesi.hr).