PROJEKT
MOJ GLAS PROTIV NASILJA
(JUST/2012/PROG/AG/4727/VAW) provode
Ured za ravnopravnost spolova VRH,
Ženska soba i
CESI - Centar za edukaciju, savjetovanje
i istraživanje.

Nositelj projekta
"Moj glas protiv nasilja":

VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
ured za ravnopravnost spolova

Partneri:

ženska soba
women's room

Cesi

Tisak publikacije sufinancira
Grad Zagreb.

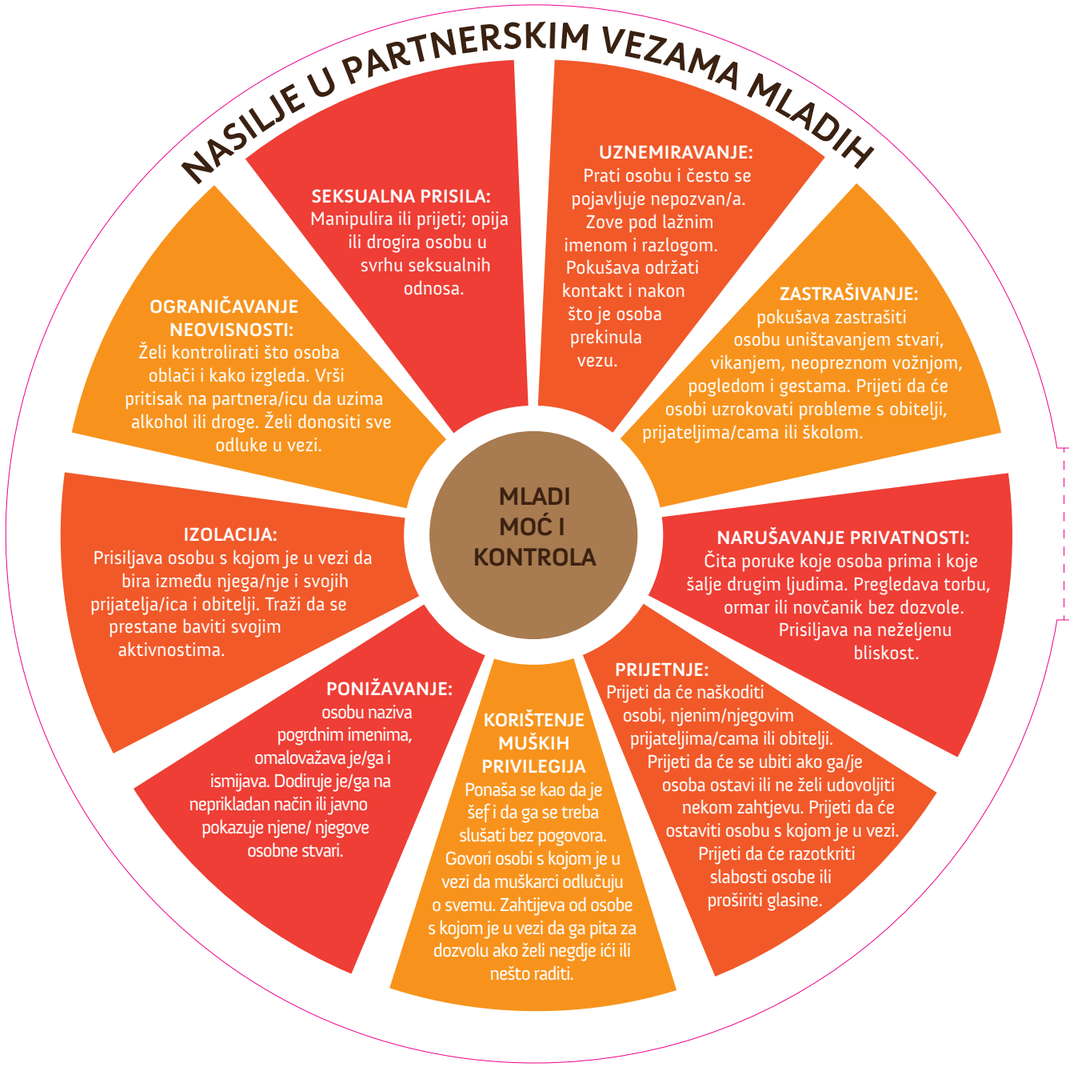
Grad Zagreb

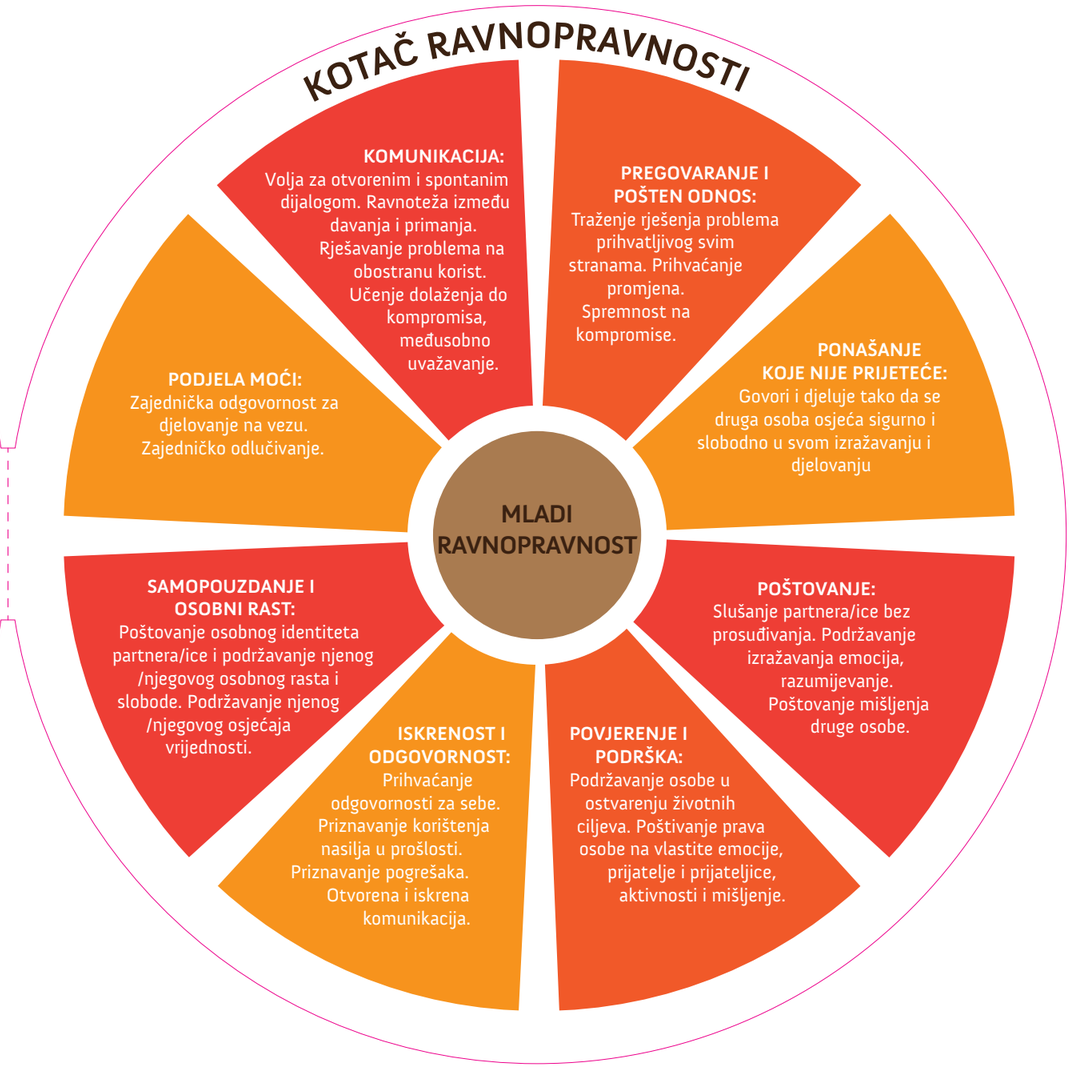
Ovaj projekt je sufinanciran od Programa Europske unije za zapošljavanje i socijalnu solidarnost - PROGRESS (2007-2013). Navedeni program implementira Europska komisija. Za više informacija o programu pogledajte: http://ec.europa.eu/progress

Europska unija

Ova publikacija izrađena je uz pomoć Europske unije. Sadržaj ove publikacije isključiva je odgovornost autorica i ne može se ni na koji način smatrati da odražava gledište Europske unije.

MOJ GLAS PROTIV NASILJA


NASILJE U PARTNERSKIM VEZAMA MLADIH
MLADI MOĆ I KONTROLA
SEKSUALNA PRISILA: Manipulira ili prijeti; opija ili drogira osobu u svrhu seksualnih odnosa.
UZNEMIRAVANJE: Prati osobu i često se pojavljuje nepozvan/a. Zove pod lažnim imenom i razlogom. Pokušava održati kontakt i nakon što je osoba prekinula vezu.
ZASTRAŠIVANJE: pokušava zastrašiti osobu uništavanjem stvari, vikanjem, neopreznom vožnjom, pogledom i gestama. Prijeti da će osobi uzrokovati probleme s obitelji, prijateljima/cama ili školom.
NARUŠAVANJE PRIVATNOSTI: Čita poruke koje osoba prima i koje šalje drugim ljudima. Pregledava torbu, ormar ili novčanik bez dozvole. Prisiljava na neželjenu bliskost.
PRIJETNJE: Prijeti da će naškoditi osobi, njenim/njegovim prijateljima/cama ili obitelji. Prijeti da će se ubiti ako ga/je osoba ostavi ili ne želi udovoljiti nekom zahtjevu. Prijeti da će ostaviti osobu s kojom je u vezi. Prijeti da će razotkriti slabosti osobe ili proširiti glasine.
KORIŠTENJE MUŠKIH PRIVILEGIJA Ponaša se kao da je šef i da ga se treba slušati bez pogovora. Govori osobi s kojom je u vezi da muškarci odlučuju o svemu. Zahtijeva od osobe s kojom je u vezi da ga pita za dozvolu ako želi negdje ići ili nešto raditi.
PONIŽAVANJE: osobu naziva pogrdnim imenima, omalovažava je/ga i ismijava. Dodiruje je/ga na neprikladan način ili javno pokazuje njene/ njegove osobne stvari.
IZOLACIJA: Prisiljava osobu s kojom je u vezi da bira između njega/nje i svojih prijatelja/ica i obitelji. Traži da se prestane baviti svojim aktivnostima.
OGRANIČAVANJE NEOVISNOSTI: Želi kontrolirati što osoba oblači i kako izgleda. Vrši pritisak na partnera/icu da uzima alkohol ili droge. Želi donositi sve odluke u vezi.


KOTAČ RAVNOPRAVNOSTI
MLADI RAVNOPRAVNOST
KOMUNIKACIJA: Volja za otvorenim i spontanim dijalogom. Ravnoteža između davanja i primanja. Rješavanje problema na obostranu korist. Učenje dolaženja do kompromisa, međusobno uvažavanje.
PREGOVARANJE I POŠTEN ODNOS: Traženje rješenja problema prihvatljivog svim stranama. Prihvaćanje promjena. Spremnost na kompromise.
PONAŠANJE KOJE NIJE PRIJETEĆE: Govori i djeluje tako da se druga osoba osjeća sigurno i slobodno u svom izražavanju i djelovanju
POŠTOVANJE: Slušanje partnera/ice bez prosuđivanja. Podržavanje izražavanja emocija, razumijevanje. Poštovanje mišljenja druge osobe.
POVJERENJE I PODRŠKA: Podržavanje osobe u ostvarenju životnih ciljeva. Poštivanje prava osobe na vlastite emocije, prijatelje i prijateljice, aktivnosti i mišljenje.
ISKRENOST I ODGOVORNOST: Prihvaćanje odgovornosti za sebe. Priznavanje korištenja nasilja u prošlosti. Priznavanje pogrešaka. Otvorena i iskrena komunikacija.
SAMOPOUZDANJE I OSOBNI RAST: Poštovanje osobnog identiteta partnera/ice i podržavanje njenog /njegovog osobnog rasta i slobode. Podržavanje njenog /njegovog osjećaja vrijednosti.
PODJELA MOĆI: Zajednička odgovornost za djelovanje na vezu. Zajedničko odlučivanje.